«Согласовано»
Директор МОУ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 20.10 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	78,3	99/2011	
Котлета рубленная из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов№631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**700**	**27,8**	**28,3**	**119,8**	**796,7**		**133,89**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	99/2011	
Котлета рубленная из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов№631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**910**	**31,1**	**32,4**	**119,2**	**875,8**		**133,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	78,3	99/2011	
Котлета рубленная из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов№631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**700**	**27,8**	**28,3**	**119,8**	**796,7**		
Полдник							
Кондитерские изделия(печенье,вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**3,5**	**3,5**	**39,5**	**204,4**		**157,89**
Всего за день:		**31,3**	**31,8**	**159,3**	**1001,1**		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	99/2011	
Котлета рубленная из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов№631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	

Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**910**	**31,1**	**32,4**	**119,2**	**875,8**		
Полдник							
Кондитерские изделия(печенье,вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	200	1,7	1,9	17,3	87,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	**350**	**6,1**	**7,3**	**62,8**	**334,6**		**157,89**
Всего за день:		**37,2**	**39,7**	**182,0**	**1210,4**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**